




エンディングノート

2nd

40～60代



★40代・50代・60代の方々が記入してください。円熟期を迎える大切な時です。40代の意義、50代の意義、60代の意義はそれぞれ違います。やりがいの方向転換がある時期でもあります。じっくり1日かけて書いてみましょう。

プロフィール

今までの人生を整理することで今後の人生の方向が見えてきます。書けるところから始める事が大切です。

フリガナ

氏名

住所

生年月日

年 月 日

時頃

血液型

生まれた場所

出生時体重

名前の由来

出生時のエピソード

誕生時の家族や家庭の状況

誕生時の地域の様子

誕生時の世間の状況

これまでの自分

今だから会える人、今だから伝えたい人がいます。それは円熟時期を迎えた証です。

幼児時代

エピソード・友人・恩師

小学校時代

エピソード・友人・恩師

中学時代

エピソード・友人・恩師

学生時代

エピソード・友人・恩師

自慢

趣味

好きな人・物・事

好きな人・食べ物・音楽・スポーツ・本などについて記入してください

好きな人

食べ物

音楽

本

スポーツ

場所

服

両親についての思い出

親の面倒を考える時期です

父

母

夫婦(彼氏・彼女)についての思い出

出会い

きっかけ

プロポーズ

好きなところ

エピソード

家族へのメッセージ

夫へ、妻へ

子供へ

孫へ

友人・知人へのメッセージ

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

これからの自分にメッセージ

夢は、たくさん持ちましょう！声に出して計画を描いてそして行動です。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

医療について

血液型	型
アレルギー	
持病	
告知の希望	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する
延命措置	<input type="checkbox"/> できる限り延命して欲しい <input type="checkbox"/> 無駄な延命はせず、尊厳死を希望する。 <input type="checkbox"/> その他()
臨終を迎える場所	<input type="checkbox"/> できれば自宅で <input type="checkbox"/> 病院で <input type="checkbox"/> その他()
献体の希望	<input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する

資産の記録

預貯金

金融機関・支店名	名義	口座種類・口座番号	備考

株式

銘柄	株数	証券会社	備考

有価証券

種類・名称	額面・口数	金融機関名	備考

生命保険・損害保険

保険会社	証券番号	保険内容・連絡先 他	備考

貸金庫・トランクルーム

内容	銀行・会社	所在地・連絡先	備考

貴金属・美術品・宝飾品

品名	保管場所	備考

葬儀

希望	<input type="checkbox"/> 家族・親族に任せる <input type="checkbox"/> 希望がある 内容:
----	---

規模	<input type="checkbox"/> 世間並で <input type="checkbox"/> 豪華に <input type="checkbox"/> 質素に <input type="checkbox"/> 家族だけで <input type="checkbox"/> 特に希望なし
----	--

形式	<input type="checkbox"/> 仏式(宗) <input type="checkbox"/> 神式 <input type="checkbox"/> キリスト教式 <input type="checkbox"/> 無宗教 <input type="checkbox"/> その他
----	--

葬儀の世話役	<input type="checkbox"/> お願いしたい人がいる。(依頼済) <input type="checkbox"/> お願いしたい人がいる。(依頼していない) <input type="checkbox"/> 希望なし
--------	---

その他の希望	----- ----- ----- ----- ----- ----- -----
--------	---

お墓

先祖代々のお墓に納骨して欲しい

場所:

生前に用意したお墓に納骨して欲しい

場所:

その他

()

新たな人生のスタートのために、ここにします。

年 月 日

署名